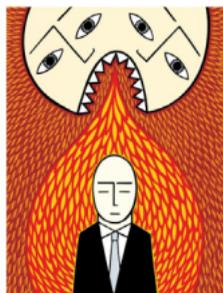


ANNE-FRANÇOISE CHAPERON  
BÉNÉDICTE LITZLER, MARIE-ÉDITH ALOUF

# HARCÈLEMENT MORAL AU TRAVAIL

COMPRENDRE ET SE DÉFENDRE



préface de  
**PATRICK LÉGERON**



## En librairie le 20 février 2014

**Que faire quand on est victime** ou témoin d'un harcèlement moral au travail ? Comment se protéger ? Comment se défendre ? Avec une double approche psychologique et juridique, ce livre apporte un ensemble de réponses pratiques, illustrées par des témoignages de victimes et des exemples d'affaires jugées.

**Repérer le harcèlement moral** dès qu'il survient, ne pas se laisser isoler de ses collègues, contrer la manipulation ou encore apporter des preuves devant les tribunaux : autant d'exemples parmi les stratégies de défense développées ici.

**Destiné aux salariés comme aux employeurs**, cet ouvrage entend contribuer à une meilleure compréhension du phénomène et, par là même, à une meilleure prévention.

**Anne-Françoise Chaperon** est psychologue clinicienne, consultante dans le domaine de la prévention des risques psychosociaux au travail.

**Bénédictite Litzler** est avocate au barreau de Paris. Le droit social est son activité dominante.

**Marie-Édith Alouf** est journaliste.